PREMIUM ATHLETIC EMPFEHLUNGEN SÜD-WEST

1 Woche vor 1. Preisflug: 100% Premium Detox Mischung um die Leber und die Blutwerte zu optimalisieren.

KURZSTRECKE (2 bis 4 ½ Flugstunden).

Füttern:	Nach dem Flug:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Morgens:		Premium Alpha I	½ Pr. Start ½ Athletic	½ Pr. Start ½ Athletic	Premium Athletic	Turbo Extrem	Etwas Turbo Extrem
Abends:	Premium Alpha I	Premium Alpha I	½ Pr. Start ½ Athletic	½ Pr. Start ½ Athletic	Premium Athletic	Turbo Extrem **satt**	
Übers Futter:	Protein Plus + Backs Omega 3 Öl				Omega 3 Öl + Backs Extra Energie	Omega 3 Öl + Backs Extra Energie	
Ins Wasser:	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter		Backs TS-7 ULTIMATE		

MITTELSTRECKE (4 ½ bis 6 Flugstunden).

Füttern:	Nach dem Flug:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Morgens:		Premium Alpha I	½ Pr. Start ½ Athletic	Premium Athletic	½ Athletic ½ Turbo E	Turbo Extrem	Turbo Extrem
Abends:	Premium Alpha I	Premium Alpha I	½ Pr. Start ½ Athletic	Premium Athletic	½ Athletic ½ Turbo E	Turbo Extrem **satt**	etwas Turbo E 3 Stunden vor Einsetzen
Übers Futter:	Protein Plus + Backs Omega 3 Öl				Omega 3 Öl + Backs Extra Energie	Backs Omega 3 Öl Backs Extra Energie	
Ins Wasser:	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter		Backs TS-7 ULTIMATE		

LANGSTRECKE (6 bis 9 Flugstunden).

Füttern:	Nach dem Flug:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Morgens:		Premium Alpha I	½ Athletic ½ Turbo E	Premium Athletic	Premium Athletic	Turbo Extrem	Turbo Extrem
Abends:	Premium Alpha I	Premium Alpha I	½ Athletic ½ Turbo E	Premium Athletic	Premium Athletic	Turbo Extrem **satt**	etwas Turbo E 3 Stunden vor Einsetzen
Übers Futter:	Protein Plus + Omega Plus Öl			Protein Plus + Omega Plus Öl	Omega Plus Öl + VI-SPU-MIN		
Ins Wasser:	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter		Backs TS-7 ULTIMATE		

Nur nach heißem Wetter und schweren Flug: sofort bei Heimkehr Backs Glut-Amin ins Trinkwasser für optimale schnelle Erholung.

ATHLETICNDE WITWERWEIBCHEN.

1 Woche vor 1. Preisflug: 100% Premium Detox Mischung um die Leber und die Blutwerte zu optimalisieren.

KURZSTRECKE (von 2 bis 4½ Flugstunden).

Füttern:	Nach dem Flug:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Morgens:		Premium Alpha I	Premium Start	Premium Start	Premium Start	Turbo Extrem	Turbo Extrem
Abends:	Premium Alpha I	Premium Alpha I	Premium Start	Premium Start	Premium Start	Turbo Extrem **satt**	
Übers Futter:					Omega 3 Öl + Backs Extra Energie	Omega 3 Öl + Backs Extra Energie	
Ins Wasser:	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter		Backs TS-7 ULTIMATE		

MITTELSTRECKE (von 4 ½ bis 6 Flugstunden).

Füttern:	Nach dem Flug:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Morgens:		Premium Alpha I	Premium Start	Premium Start	½ Athletic ½ Turbo E	Turbo Extrem	Turbo Extrem
Abends:	Premium Alpha I	Premium Alpha I	Premium Start	Premium Start	½ Athletic ½ Turbo E	Turbo Extrem **satt**	etwas Turbo E 3 Stunden vor Einsetzen
Übers Futter:	Protein Plus + Backs Omega 3 Öl				Omega 3 Öl + Extra Energie	Omega 3 Öl + Extra Energie	
Ins Wasser:	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter	Backs TKK Nature:7 ml pro Liter	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter		Backs TS-7 ULTIMATE		

LANGSTRECKE (von 6 bis 9 Flugstunden).

Füttern:	Nach dem Flug:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Morgens:		Premium Alpha I	½ Start ½ Turbo E	½ Athletic ½ Turbo E	½ Athletic ½ Turbo E	Turbo Extrem	Turbo Extrem
Abends:	Premium Alpha I	Premium Alpha I	½ Start ½ Turbo E	½ Athletic ½ Turbo E	½ Athletic ½ Turbo E	Turbo Extrem **satt**	etwas Turbo E 3 Stunden vor Einsetzen
Übers Futter:	Protein Plus + Omega Plus Öl				Omega Plus Öl + VI-SPU-MIN		
Ins Wasser:	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter	Backs TKK Nature: 7 ml pro Liter		Backs TS-7 ULTIMATE		

Nur nach heißem Wetter und schweren Flug: sofort bei Heimkehr Backs Glut-Amin ins Trinkwasser für optimale schnelle Erholung

Viel Erfolg, Ihr Matador Team.